

## **Atem und Bewegung**

**Verena Gysin, dipl. Atempädagogin, Geroldswil**

Sind Sie ab und zu atemlos, überlastet oder erschöpft von den Forderungen des Alltags? Ihr Atem spiegelt ihr Befinden. Atem- und Körperübungen verändern dieses positiv. Sie zeigen Ihnen einen Weg, wie Sie aus Anspannung und Überbeanspruchung zu sich selber und zu einer inneren Ruhe finden können.

### *Winterkurse*

10 Lektionen: 16., 23., 30. Januar,  
6., 27. Feb., 12., 26. März, 2., 9., 16. April.  
Reservedatum 19. März. 2008

Kurs 3/08: 8.30-9.30 Uhr  
Kurs 4/08: 19.00-20.00 Uhr

Kursgeld: je Kurs Fr. 145.--

### *Sommerkurse*

7 Lektionen: 21. Mai bis  
2. Juli 2008

Kurs 07/08: 8.30-9.30 Uhr  
Kurs 08/08: 19.00-20.00 Uhr

Kursgeld: je Kurs Fr. 100.--

### *Herbstkurse*

10 Lektionen: Mittwoch 27. August bis  
1. Oktober und 29. Oktober bis  
26. November 2008 (Ausfall 5. Nov.)

Kurs 9/08: 8.30-9.30 Uhr  
Kurs 10/08: 19.00-20.00 Uhr

Kursgeld: je Kurs Fr. 145.--

Alle Kurse im Ref. Kirchgemeindehaus, Poststr. 55, Kl. Saal UG

## **Bildende Kunst im 19. Jahrhundert**

**Anton Haueter, Prof. Dr., Urdorf**

In diesem Kurs steht die Malerei vom Klassizismus bis zum Neoimpressionismus im Zentrum; Baukunst und Plastik werden eher an den Rand rücken.

*Kurs 01/08*

4 Mittwohabende, 9. bis 30. Januar 2008,  
je 20.00 - 21.45 Uhr (inkl. Pause)

Zentralschulhaus Dietikon, Bremgartnerstr. 15,  
Zimmer C26

Kursgeld: Fr. 65.--

*Kurs 05/08*

7 Freitagabende 11.,  
18. und 25. Januar;  
1. und 29. Februar;  
7. und 14. März 2008,  
je 20.00h

Singsaal Schulhaus  
Wolfsmatt,  
Schöneeggstrasse 70,  
Dietikon

Kursgeld: Fr. 140.--

## **Chorsingen für Unmusikalische**

**Liliane Huber-Müller, Chorleiterin, Stimmbildnerin, Sängerin, Dietikon**

"Ich würde so gerne in einem Chor mitsingen!" Aber:

- Ich kann nicht singen
- Ich singe falsch (sagte mein Lehrer schon immer)
- Ich bin unmusikalisch
- Ich traue mich nicht
- Ich kann nicht Noten lesen"

Dann sind Sie richtig im neuen Volkshochschul-Kurs „Chorsingen für Unmusikalische“. Der Kurs erarbeitet folgende Punkte: Kontakt aufnehmen mit der eigenen Singstimme in der Gruppe. Grundlagen der chorischen Stimmbildung und der Gehörbildung; Grundlagen Noten lesen; das gemeinsame Singen ein- und mehrstimmiger Lieder. (Es muss niemand vorsingen). Nach ein bis zwei Kursperioden sollen die Teilnehmer in der Lage sein, in einen Laienchor einzutreten.

## **Weltpolitische Perspektiven**

**Arnold Hottinger, Dr., Nahostexperte, Lausanne**

Der Nahe Osten liegt immer noch im Brennpunkt des weltpolitischen Geschehens. Solange hier nicht entscheidende Schritte hin zu einer Entspannung und zu echten Gesprächen unter den direkt Betroffenen getan werden, kann sich die für alle Beteiligten schmerzliche und kritische Lage nicht verbessern. Die Konflikte mit dem Iran, im Irak, in Palästina, aber auch in vielen Gebieten Afrikas belasten die internationalen Beziehungen weiterhin.

Unser Referent wird uns aus seiner umfassenden Kenntnis der Hintergründe und der Mentalität der Beteiligten einen Überblick über die Situation und über mögliche zukünftige Entwicklungen geben.

*Kurs 02/08*

2 Dienstagabende, 22. und  
29. Januar 2008  
je 20.00 - 21.45 Uhr (inkl. Pause)

Stadthaus Dietikon,  
Bremgartnerstr. 22,  
Gemeinderatssaal

Kursgeld: Fr. 35.--

*Kurs 06/08*

2 Samstage: 26. Januar  
und 1. März 2008 je  
10.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
(mit Mittagspause)

Kursort:  
Stadthaus Dietikon,  
Gemeinderatssaal,  
Bremgartnerstrasse 22

Kursgeld: Fr. 180.- ;  
einzelne Tage Fr. 100.-  
(ohne Konzertbesuche)

## **„Lass dich bewegen“**

### **Die ganz andere Konzerteinführung**

**Jürg Lüthy, Konzertpianist und Dozent an der Kantonsschule Wettingen**

Zwei Samstage ermöglichen einen originellen und unkomplizierten Zugang zu Werken grosser Komponisten. Geführte und freie Bewegungen, aber auch meditatives Hinhören führen zu einem tieferen Erlebnis dieser Musik. (Musik ab CD)

Die im Kurs behandelten Werke werden durch das Zürcher Kammerorchester am 10. März (Mozart, Mendelssohn) und 30. April 08 (Bach, Haydn) in der Tonhalle Zürich aufgeführt.

Der Konzertbesuch erfolgt nach Absprache.

Werke: W.A. Mozart, Klavierkonzert A-Dur KV 414; F. Mendelssohn, Streichersinfonie Nr. 9, c-moll; J.S. Bach, Brandenburgisches Konzert Nr. 6; J Haydn, Sinfonie C-Dur Hob. 1:97

## **Kleinode in Farbe und Form**

**Rosmarie Vetsch, Dietikon**

Mittels verschiedener Papiere, die mit Farben und Pinsel bearbeitet werden "zaubern" wir Reliefs auf die Leinwand. Ein Schmuckstück der besonderen Art entsteht, das wie ein Bild an die Wand gehängt werden kann. Der Vorgang wird Schritt für Schritt vor Ort gezeigt und erfordert keine Vorkenntnisse.

*Kurs 11/08*

8 Mittwohabende: 27. Februar bis  
16. April 2008 je 19.30 - 21.30 Uhr

Zentralschulhaus Dietikon,  
Bremgartnerstr. 15, Zimmer C26

Kursgeld: Fr. 240.-- + Material

*Kurs 13/08*

2 Mittwohabende 14.  
und 21. Mai 2008  
20.00Uhr bis 21.45 Uhr  
(inkl. Pause)

Zentralschulhaus  
Dietikon,  
Bremgartnerstr. 15,  
Zimmer C26

Kursgeld: Fr. 35.--

## **Medizin und Ethik - wo sind die Grenzen und wer legt sie fest?**

**Dr. Basil Caduff, Chefarzt Medizin, Spital Limmattal, Schlieren**

An den zwei Kursabenden werden Fragen zur Machbarkeit in der heutigen Medizin besprochen, wobei neben einem Ueberblick über moderne Entwicklungen in der Medizin vor allem auch die daraus entstehenden ethischen Probleme (Lebensverlängerung, Sterbehilfe, pränatales Einwirken, Organtransplantationen, Kostenfragen etc) diskutiert werden. Die Fragen nach den Grenzen, der Akzeptanz in der heutigen Gesellschaft und beim einzelnen Individuum sowie die Frage, wer diese Grenzen festlegt, stehen im Vordergrund.

## Klimaveränderung

Unser Klima ändert sich. Weltweit. Wie sah es in der Vergangenheit aus? Was kommt auf uns zu?

Dr. Bader zeigt, was ist mit unserem Klima in den letzten rund 150 Jahren geschehen ist, wo die Ursachen für die Veränderungen zu suchen sind und in welche Richtung das Klima der Schweiz in den nächsten Jahrzehnten möglicherweise hinsteuert.

Dr. Hoelzle geht folgenden Fragen nach: Wie lange können wir unsere Gletscher noch bewundern, wie lange dienen sie noch als riesiges Wasserreservoir? Was geschieht mit unsern Bergbahnen, die oft im Permafrost verankert sind, wenn dieser schmilzt? Müssen wir vermehrt mit Murgängen rechnen? Können wir uns dagegen schützen?

Bei einer Exkursion in den Badener Stadtwald zeigt uns Georg Schoop Erstaunliches, Veränderungen die eindeutig auf die erhöhten Temperaturen zurückzuführen sind und an denen wir Laien meist achtlos vorbeigehen.

*Kurs 12/08*

2 Donnerstagabende je 20.00-21.45 Uhr (inkl. Pause):

8.Mai Dr. Stephan Bader, Klimatologe, Meteo Schweiz: Temperatur- und Niederschlagsentwicklung seit 1864

15.Mai Dr. Martin Hoelzle, Geographisches Institut, Universität Zürich: Auswirkungen auf unsere Gletscher und den Permafrost.

Zentralschulhaus Dietikon, Bremgartnerstr. 15, Zimmer C26

Exkursion am Samstag, 24. Mai 2008 ab 14 Uhr mit Georg Schoop, Dipl. Forst. Ing. ETH, Leiter Stadtforstamt Baden

Kursgeld: Fr. 50.--

*Kurs 14/08*

4 Dienstagabende: 20. und 27. Mai, 3. und 17. Juni 2008 je 20.00-21.45 Uhr

Zentralschulhaus Dietikon, Zimmer C26, 2. Stock.

2 Samstagmorgen: 31. Mai und 14. Juni 2008 im Freien

Kursgeld Fr. 165.- + Material

## Aquarellieren

**Hansjörg Menziger, dipl. Zeichenlehrer, Oetwil**

Schrittweises Erarbeiten der Aquarelltechniken. Grundlagen der Farbenlehre. Farben in der Landschaft. Räumliche Darstellungsmöglichkeiten (Linear-, Luft- und Farbperspektive). Bildkomposition. Malen und Zeichnen im Freien.

## Hegau: Wo einst die Vulkane rauchten

**Peter Müdespacher, Seminarlehrer, Dietikon**

Über Schaffhausen fahren wir nach Singen, besteigen den Hohentwiel und gewinnen einen guten Überblick über die Ereignisse am Ende einer Hauptphase der Alpenbildung. Wir besuchen die Burganlage und einen kleinen Aufschluss im vulkanischen Tuff, darauf die Steinbrüche am Hohenstoffeln mit den prächtigen Basaltsäulen und zuletzt die grösste Karstquelle Europas, den von Donauwasser gespiesenen Aachtopf in Aach. Wanderzeit 2 x 45 Minuten.

*Kurs 15/08*

Exkursion Samstag, 24. Mai 2008, ganztags.

Kursgeld Fr. 160.- inkl. Leitung, Car, Mittagessen, Kaffee, Dokumentation.

*Kurs 16/08*

Exkursion Samstag, 7. Juni 2008, ganztags

Kursgeld Fr. 140.- inkl. Leitung, Bahn mit HT-Abo., Kaffee und Mittagessen, Eintritte, Dokumentation. Reduktion GA Fr. 35.-

## Das alte Bern – ein europäischer Modellstaat

**Dr. Max Stierlin, Zürich**

Die Stadt Bern ist ein Weltkulturdenkmal. Sie wirkt einheitlich und geschlossen, eingerahmt von Rathaus, Münster, Heiliggeistkirche und Nydeggbücke. Darin wird die Gesinnung sichtbar, die den alten Stadtstaat Bern prägte. 1798 ist dieser wohlgeordnete Staat von den Franzosen erobert und aufgelöst worden, bis zuletzt verteidigt von seinen Untertanen. Wir gehen den Spuren des Alten Bern nach.

## Exkursion Grimselgebiet

**Peter Müdespacher, Seminarlehrer, Dietikon**

Kristalline Gesteine des Grimselgebietes und ihre Eigenschaften, Kraftwerke und ihre Geschichte.

Wir fahren nach Meiringen und wandern durch die Aareschlucht. Wir besuchen das Felslabor Grimsel und das Kraftwerk Handegg. Die Gelmerbahn bringt uns zur Wanderung um den Gelmersee. Wir übernachten im Hotel Handegg. Am Sonntag besuchen wir Grimsel Hospiz und fahren über den Pass nach Oberwald und durch den Furkatunnel heimwärts.

Wanderzeiten: Samstag ca. 2 h (Aareschlucht, Besichtigungen), Sonntag 3 h.

*Kurs 17/08*

Exkursion : Samstag / Sonntag, 28./29. Juni 2008

Kursgeld: Total Fr. 340.- mit Halbtax-Abo. HP im DZ, \*\*\*Hotel. inkl. Leitung, Bahn, Postauto, Führungen, Eintritte, Dokumentation. Reduktion GA Fr. 50.-

*Kurs 18/08*

Samstag / Sonntag 6./7. September 2008

Kursgeld Fr. 270.- inkl. Leitung, Bahn und Postauto mit HT-Abo., Seilbahn, HP in der Cadagno-Hütte, Dokumentation. Reduktion mit GA Fr. 50.-

## Exkursion Piora

**Peter Müdespacher, Seminarlehrer, Dietikon**

Wanderung durch die reizvolle Landschaft der Pioramulde entlang der Grenze zwischen dem Gotthardmassiv und der Leventinadecke. Spiegelnde Seen, besondere Gesteine, eindruckliche Spuren der Eiszeiten und die besondere Vegetation werden uns erfreuen. Wanderzeit Samstag 3 h, Sonntag 4 h.

## Schaffhausen und Stein — zwei Perlen am Rhein

**Dr. Max Stierlin, Zürich**

Schaffhausen war vieles gleichzeitig: Schiffsumladeplatz vor dem Rheinfall, Reichsstadt mit eigenem Territorium, Reformkloster, Eidgenössischer Ort, Zunft- und Patrizierstadt, erfolgreicher Industriestandort. Mit dem Schiff fahren wir weiter nach dem bis 1798 zürcherischen Stein am Rhein mit seinen prachtvoll bemalten Altstadthäusern und besichtigen das spätmittelalterliche St. Georgenkloster.

*Kurs 19/08*

Exkursion: Samstag, 20. September 2008, ganztags

Kursgeld Fr. 140.- inkl. Leitung, Bahn, Schiff, Mittagessen, Kaffee, Dokumentation. Reduktion GA Fr. 25.-

## Anmeldungen:

**Buchhandlung Limmattal, Bremgartnerstr. 11, 8953 Dietikon,  
Tel. 044 774 13 83, Fax 044 774 13 81,  
E-Mail: [buchshopping.dietikon@edi.begasoft.ch](mailto:buchshopping.dietikon@edi.begasoft.ch)  
oder über [www.volkshochschule-dietikon.ch](http://www.volkshochschule-dietikon.ch)**

Die Kurse werden nur bei genügender Beteiligung durchgeführt.  
Schüler, Lehrlinge und Studenten mit Legi: 50% Ermässigung.  
Die Anmeldungen sind verbindlich.