

Herbstkurse

10 Lektionen:
Mittwoch, 15., 22. und 29.
September, 6. und
27. Oktober, 3., 10., 17.,
24. November und
1. Dezember 2010

Kurs 10/10: 8.30-9.30 Uhr
Kurs 11/10: 19.00-20.00 Uhr

Kursgeld: je Kurs Fr. 145.--

Winterkurse:

10 Lektionen:
Mittwoch, 12., 19. und 26.
Januar, 2. Februar,
9., 16., 23. 30. März,
6. und 13. April 2011

Kurs 3/11: 8.30-9.30 Uhr
Kurs 4/11: 19.00-20.00 Uhr

Kursgeld: je Kurs Fr. 145.--

**Atmen – ein Weg zu mehr
Gelassenheit und Stabilität**

Verena Gysin, dipl. Atempädagogin, Geroldswil

Krise, Stress, Angst und Unsicherheit sind allgegenwärtig. Wir können ihnen nicht entrinnen, wohl aber unserer inneren Kraft vertrauen lernen. Weshalb nicht am Anfang oder am Ende eines Arbeitstages uns Zeit für uns selber nehmen? Abstand gewinnen, stille werden und mit Hilfe des Atems die Verbindung zu unseren Stärken und Bewältigungsstrategien finden?

Alle Kurse im Pfarreizentrum St. Josef, Urdorferstrasse 42A, Dietikon, Zimmer 3, UG

Lago Tremorgio - Passo Campolungo - Fusio

Peter Müdespacher, Dietikon

Ein geheimnisumwitterter, tiefblauer, fast kreisrunder See, eine weitgehend unberührte Bilderbuchlandschaft mit vielen geologischen Highlights, besonderen Gesteinen und botanischen Raritäten erwarten uns, sobald wir die Seilbahn von Rodi hinauf zum See auf 1745 m verlassen haben. Wir steigen auf zur Capanna Leit 2240 m und werden dort übernachten. Am Sonntag überqueren wir auf die Alpe Campolungo und steigen über schnee- weisse Felsen aus Gips, Kalk und Dolomit aufwärts zum Passo Campolungo 2318 m. Unser Weg abwärts führt nach Fusio, der obersten Gemeinde im Val Lavizzara. Das Postauto bringt uns dann hinunter nach Bignasco und weiter nach Locarno, wo wir auf die SBB umsteigen.

Marschleistung am Samstag 2 1/2 h, am Sonntag 5 h mit vielen Pausen.

Kurs 19/10

Geologische Exkursion:
Samstag, 28. und
Sonntag, 29. August
2010

Kosten Fr. 290.-- mit
HT-Abo. Inkl. Leitung,
HP in der Hütte, Bahn,
Bus, Seilbahn ,
Dokumentation.
Reduktion mit
GA Fr. 70.--

Kurs 20/10

Kulturhistorisch-geologische
Exkursion: Samstag, 11. und
Sonntag, 12. September 2010

Kosten Fr. 280.-- mit Halbtaxabo.
inkl. Leitung, Bahn, Postauto, HP,
Führung und Transport nach
Taspeng, Eintritt ins Museum
Zillis, Dokumentation. Reduktion
mit GA Fr. 45.--

**Die Viamala, der mühselige und
gefährliche Weg**

Peter Müdespacher, Dietikon

Wie begehen die verschiedenen Abschnitte des historischen Viamalweges aus dem Mittelalter, zuerst von Zillis zur Burg Hohenraetien hinauf. Wir besichtigen die Burg und die Ausgrabungen bei der Kirche St. Johann. Wir übernachten in Wergenstein. Am Sonntag fahren wir hinauf zum historischen Silberbergwerk auf Alp Taspeng. Wir erahnen, wie mühsam das Handwerk der Bergknappen gewesen sein muss. Heimreise über Zillis, Thuisis Chur.

Marschleistungen: Samstag 2 1/2 h (ohne Carschenna: 1 h.) am 2. Tag 2 1/2 h.

Neue Schweizer Literatur (mit Dichterlesung)

Heinrich Boxler, Prof. Dr., Feldmeilen

Die Schweizer Autorinnen und Autoren sind nicht müssig. Jahr für Jahr kommen viele ihrer neuen Werke heraus und es ist nicht leicht, sich in diesem weiten Feld zurechtzufinden. Unser Referent liest für uns alle wichtigen Neuerscheinungen und stellt uns die aus seiner Sicht bedeutendsten vor. Dies ermöglicht uns, gezielter diejenigen zu finden, die unseren Interessen entsprechen.

Dazu kommen wir in den Genuss seiner persönlichen Begegnung mit einer Schriftstellerin oder einem Schriftsteller.

Kurs 24/10

5 Donnerstagabende:
28. Oktober, 4., 11., 18.
und 25. November
2010, 20.00-21.45 Uhr.

Stadtbibliothek
Dietikon,
Bremgartnerstr. 20

Kursgeld Fr. 90.-

Kurs 22/10

6 Dienstagabende 26. Oktober bis
30. November 2010,
20.00 – 21.45 Uhr (inkl. Pause)

Zentralschulhaus Dietikon,
Bremgartnerstr. 15, Zimmer C26

Kurgeld: Fr. 95.-- (ohne Material)

Wandrelief aus Papier

Rosmarie Vetsch, Dietikon

Die Linie, die das Blatt durchzieht. Im immer fast gleichen Bogen. Wölbt das Papier. Und unterteilt es in Streifen. Linien entstehen und gesellen sich zur nächsten. Und leben... Weil das Licht sich in ihnen bricht.

Das Ganze wird zum Relief gebogen und spärlich mit Pinsel und Farbe bemalt.

Zugvögel – unterwegs zwischen Europa und Afrika

Susanna Komenda-Zehnder, Schweizerische Vogelwarte, Sempach

Alljährlich fliegen über zwei Millionen Zugvögel von Europa nach Afrika. Die Schweizerische Vogelwarte ist während vier Jahrzehnten Forschung mit Radar zu faszinierenden Erkenntnissen über das Zugverhalten gelangt.

Susanna Komenda-Zehnder gibt einen Ueberblick über das Phänomen Vogelzug und dessen Erforschung und wagt einen Ausblick auf die Auswirkungen, welche der Klimawandel auf den Vogelzug haben könnte.

Kurs 21/10

Mittwochabend,
6. Oktober 2010,
20.00 bis 21.45, inkl. Pause

Zentralschulhaus Dietikon,
Bremgartnerstr. 15,
Zimmer C26

Kursgeld Fr. 20.--

Kurs 23/10

4 Mittwochabende
27. Oktober bis 17.
November 2010,
20.00 bis 21.45 Uhr (inkl.
Pause)

Zentralschulhaus Dietikon,
Bremgartnerstr. 15,
Zimmer C26

Kursgeld: Fr. 65.--

Frauen im Blues und Jazz

Albert Stolz, lic. phil., Zürich

Anhand vieler Portraits soll in einem musikgeschichtlichen Überblick von den Anfängen des Blues und Jazz bis zur Gegenwart aufgezeigt werden, dass etliche Musikerinnen, Bandleaderinnen, Komponistinnen und Arrangeurinnen einen wesentlichen, bis heute noch nicht gebührend gewürdigten Beitrag zum Blues und Jazz geleistet haben.

Diese Darstellung wird mit reichhaltigem Ton- und Filmmaterial illustriert.

Chorsingen für Unmusikalische

Liliane Huber-Müller, Chorleiterin, Stimmbildnerin, Sängerin, Dietikon

"Ich würde so gerne in einem Chor mitsingen!" Aber:

- Ich kann nicht singen
- Ich singe falsch (sagte mein Lehrer schon immer)
- Ich bin unmusikalisch
- Ich traue mich nicht
- Ich kann nicht Noten lesen"

Dann sind Sie richtig im Volkshochschul-Kurs „Chorsingen für Unmusikalische“. Der Kurs erarbeitet folgende Punkte: Kontakt aufnehmen mit der eigenen Singstimme in der Gruppe. Grundlagen der chorisches Stimmbildung und der Gehörbildung; Grundlagen Noten lesen; das gemeinsame Singen ein- und mehrstimmiger Lieder. (Es muss niemand vorsingen). Nach ein bis zwei Kursperioden sollen die Teilnehmer in der Lage sein, in einen Laienchor einzutreten.

Der Kurs eignet sich auch für aktive Chorsängerinnen und –Sänger, die ihre eigene Singstimme besser kennen lernen, gezielt pflegen und weiter ausbilden möchten

Kurs 25/10

Singsaal Schulhaus
Wolfsmatt,
Schöneeggstrasse 70,
Dietikon

6 Freitagabende:
29. Oktober, 5., 19.,
26. November, 3. und
10. Dezember 2010,
jeweils um 20.00 Uhr

Kursgeld: Fr. 95.--

Kurs 01/11

4 Mittwochabende: 12. Januar
bis 2. Februar 2011, je 20.00 -
21.45 Uhr (inkl. Pause)

Zentralschulhaus Dietikon,
Bremgartnerstr. 15,
Zimmer C26

Kursgeld: Fr. 65.--

Kunstgeschichte: 20. Jahrhundert ab 60er Jahre

Anton Haueter, Prof. Dr., Urdorf

Der Kurs setzt sich mit der Kunst der letzten Jahrzehnte des 20. Jahrhunderts auseinander. Er setzt ein mit den sechziger Jahren und reicht bis in die Gegenwart. Den Schwerpunkt dieses letzten Teils meines Ueberblicks zur Kunst von der Romanik bis heute bildet die Architektur.

Weltpolitische Perspektiven

Arnold Hottinger, Dr., Nahostspezialist, Lausanne

Die Lage im Nahen Osten und im ganzen Islamischen Raum scheint in letzter Zeit recht festgefahren. Vermutlich täuscht dieser Eindruck, denn unablässig wird an neuen Lösungen gearbeitet, auch wenn davon nicht viel an die Öffentlichkeit dringt. Die Verhältnisse sind ja so schlimm, dass man sie nicht tolerieren und zur Tagesordnung übergehen kann. Die Politik muss Lösungen suchen. Unser Referent versteht es, die Hintergründe der heutigen Situation auszuleuchten und die Voraussetzungen, unter denen eine Wende möglich wäre, aufzuzeigen.

Kurs 02/11

2 Dienstagabende: 18. und 25.
Januar 2011. 20.00-22.00 Uhr

Stadthaus Dietikon,
Bremgartnerstr. 22,
Gemeinderatssaal 1. Stock

Kursgeld Fr. 35.-

Anmeldungen:

**Buchhandlung Limmattal, Bremgartnerstr. 11, 8953 Dietikon, Tel. 044 774 13 83, Fax 044 774 13 81,
E-Mail: info@buchhandlung-limmattal.ch oder über www.volkshochschule-dietikon.ch**

Die Kurse werden nur bei genügender Beteiligung durchgeführt.
Schüler, Lehrlinge und Studenten mit Legi: 50% Ermässigung. Die Anmeldungen sind verbindlich.