

# volks hochschule dietikon

## **Anmeldungen:**

Buchhandlung Scriptum

Bremgartnerstrasse 25, 8953 Dietikon

Tel. 044 740 16 28

info@buchhandlung-scriptum.ch oder

[www.volkshochschule-dietikon.ch](http://www.volkshochschule-dietikon.ch)

## **Durchführung**

Die Kurse werden nur bei genügender Beteiligung durchgeführt. Mit Kulturlegi, Schüler, Lehrlinge und Studenten mit Legi: 50%-Ermässigung (ohne Exkursionen). Die Anmeldungen sind verbindlich.

## **Bitte beachten Sie**

Es werden keine Kursbestätigungen versandt.

Bei allfälligen Kursabsagen erfolgt eine Mitteilung.

Das Kursgeld wird jeweils am ersten Kursabend eingezogen.

**[www.volkshochschule-dietikon.ch](http://www.volkshochschule-dietikon.ch)**

PARTNERIN DER  
volks  
hochschule  
des  
kantons  
zürich

Kurs 12/16



**Martin Wilhelmi**  
Dr. med. Facharzt  
Gastroenterologie  
FMH



**Martin K. Kägi**  
Dr. med. Leitender  
Arzt, Hautzentrum  
Zürich

2 Donnerstagabende:  
12. und 19. Mai 2016,  
20.00 - 21.45 Uhr

Kursgeld: Fr. 45.–

Alters- und Gesund-  
heitszentrum AGZ  
Oberdorfstrasse 15,  
Dietikon

## Allergien

*Wie sie entstehen –  
Wie man sie behandeln kann*

Immer mehr Menschen leiden an einer Nahrungsmittel-Allergie, die von andern Unverträglichkeiten wie z.B. Zöliakie, Laktose- oder Fruktose-Intoleranz abzugrenzen ist. Heuschnupfen und Allergien gelten als Volkskrankheiten, die mehrheitlich junge Patienten im Frühling und Sommer treffen. Gibt es Möglichkeiten einer Heilung und welche Methoden soll man auswählen? Diesen und andern Fragen gilt die Aufmerksamkeit an den beiden Abenden, an denen Sie eingeladen sind, aktiv teilzunehmen.



## Kurs 13/16

### Besichtigung Wagenwerkstatt Aarau:

Samstag, 21. Mai 2016  
14 Uhr bis ca. 17 Uhr  
(Eintreffen mit Kaffee  
und Kuchen ab  
14 Uhr),  
Rohrerstrasse 118,  
Aarau

Kosten: Fr. 25.–

Anmeldefrist:  
18. Mai 2016

## Kurs 17/16

### Fahrt Furka Dampf- bahn:

Sonntag, 10. Juli 2016  
Treffpunkt 7.00 Uhr,  
Zelgliplatz (Höhe  
Oberdorfstrasse 30),  
Dietikon

Kosten inkl.  
Carfahrt, Fahrt mit  
Dampfbahn, Mittag-  
essen: Fr. 185.–

## Furka Dampfbahn

Die Zahnradbahn über die Furka nahm 1925 ihren Betrieb auf. 1942 wurde die Strecke elektrifiziert. Mit Inbetriebnahme des Furkabasis-tunnels von Realp nach Oberwald wurde die Strecke eingestellt. Mittlerweile stellte ein privater Verein die Strecke wieder in Stand und betreibt seither die Strecke Realp – Oberwald mit Dampflokomotiven. In der Wagenwerkstatt Aarau werden alte Wagen originalgetreu wieder instand gestellt.

Wir können an einem Samstag die Wagenwerkstatt Aarau besichtigen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen Ausflug mit der Furkadampfbahn zu unternehmen. Carfahrt über die Grimsel nach Oberwald und zurück von Realp. Fahrt mit dem Dampfzug von Oberwald nach Realp.



## Kurs 14/16:

**Peter Müdespacher**  
**Alfred Lottenbach**  
**Hermann Ebnöther**

Exkursion, 2 Tage  
von Samstag, 18.  
bis Sonntag,  
19. Juni 2016

Kursgeld: Fr. 380.–  
mit Halbtax-Abo

Inkl. Leitung, Bahnen,  
Postauto, Führun-  
gen, Eintritte, HP in  
\*\*\*Hotel, Mittagessen  
am Samstag, Zvieri  
am Sonntag, Doku-  
mentation.

Reduktion:  
mit GA Fr. 50.–

Zuschlag:  
ohne Halbtax Fr. 50.–

## Exkursion Silberberg Davos

Wir fahren mit dem Postauto über die Lenzerheide nach Wiesen und steigen in die Landwasserschluft hinunter. Ein geologischer Lehrpfad durch die Zügenschlucht führt uns zum Bergwerksmuseum Schmelzboden. Mit Bahn und Postauto fahren wir zum lebenswürdigen Dörfchen Monstein hinauf und übernachten im historischen, schön restaurierten Hotel Ducan. Vorher besuchen wir noch die höchstgelegene Brauerei Europas, die den Namen «Monstein» in vielen Ländern bekannt gemacht hat.

Am Sonntag wandern wir dann hinüber zum Silberberg, wo während mehreren Jahrhunderten Blei, Silber und Zink abgebaut wurde. Unter kundiger Leitung steigen wir in die Stollen, die in mehreren Stockwerken über 400 Meter Höhe in den Berg getrieben wurden und die mit grossem Aufwand wieder gesichert und zugänglich gemacht wurden.

## Kurs 16/16

**Gion Caprez**  
**Peter Müdespacher**

Exkursion, 2 Tage  
von Samstag, 10.  
bis Sonntag,  
11. September 2016

## Weltkulturerbe Albula- und Berninabahn

Auf vielseitigen Wunsch wiederholen wir diese schon sechsmal durchgeführte Exkursion. Details folgen im nächsten gedruckten Programm oder auf der Homepage [www.volkshochschule-dietikon.ch](http://www.volkshochschule-dietikon.ch).

## Kurs 15/16

**Peter Müdespacher**  
**Hermann Ebnöther**

Tageswanderung  
Donnerstag, 7., bei  
schlechtem Wetter  
14. Juli 2016

Kursgeld: Fr. 170.–  
mit HT-Abo

Inkl. Leitung, Bahn,  
Postauto, Seilbahn,  
Zvieri, Dokumentation.

Reduktion:  
mit GA Fr. 80.–  
Zuschlag:  
ohne HT-Abo Fr. 80.–

## Exkursion Gemmi – Daubensee

Unsere Fahrt führt uns mit der SBB und der BLS nach Leuk und mit dem Postauto hinauf nach Leukerbad. Die kühne Seilbahn bringt uns zum Gemmipass. Unsere mühelose, immer wieder neue Ausblicke bietende Wanderung rund um den Daubensee umfasst nur etwa 3 Stunden reine Wanderzeit. Dies bietet uns Gelegenheit, die vielgestaltige Geologie und die herrliche Pflanzen- und Tierwelt zu studieren. Eine Vielzahl von Schmetterlingen, Vögeln, Murmeltieren, Gämsen und Steinböcken lebt hier, und das Plätschern der Wellen am Seeufer begleitet uns stetig.

## Kurs 05/16

**Hansjörg Menziger**  
dipl. Zeichenlehrer

6 Dienstagabende:  
2. und 9. Februar,  
1., 8., 15. und  
22. März 2016  
20.00 - 21.45 Uhr

Kursgeld: Fr. 180.–  
plus Material

Zentralschulhaus  
Dietikon,  
Bremgartnerstr. 15,  
Zimmer C26, 2. Stock

## Acrylmalen

In den letzten Kursen sind eindrückliche Resultate erzielt worden. Verschiedene Teilnehmende haben ihre Kreativität so richtig entdeckt. In diesem Kurs vertiefen wir die Arbeit in dieser Technik. Einen ganz persönlichen Ausdruck in Farben und Formen zu finden, ist das Hauptziel des Kurses. Neueinsteiger werden sorgfältig in diese ausdrucksstarke Malerei eingeführt und schrittweise befähigt, ihre gestalterischen Ideen umzusetzen.

volks  
hochschule  
dietikon



PARTNERIN DER

volks  
hochschule  
des  
kantons  
zürich

1. Semester 2016

**Elisabeth Klaiber**  
dipl. Atemtherapeutin

**Kurs 03/16:**  
08.30 - 09.30 Uhr

**Kurs 04/16:**  
19.00 - 20.00 Uhr

Winterkurse  
(10 Lektionen):  
Mittwoch, 13., 20.  
und 27. Januar,  
3. und 10. Februar,  
2., 16. und 30. März  
und 6. April 2016

Kursgeld: Fr. 180.–

**Kurs 07/16:**  
08.30 - 09.30 Uhr

**Kurs 08/16:**  
19.00 - 20.00 Uhr

Sommerkurse  
(7 Lektionen):  
Mittwoch, 11., 18.  
und 25. Mai, 1., 8.,  
15. und 22. Juni,  
Reservedatum:  
29. Juni 2016

Kursgeld: Fr. 126.–

Alle Kurse im  
Reformierten  
Kirchgemeindehaus,  
Poststr. 50, Dietikon,  
Kleiner Saal UG

## Atem: Die Kraft des Lebens

Eine Stunde aktive Wellness! Mit dem und durch den Atem sich und den Körper neu erfahren und spüren. Gleichzeitig entspannen, das Alltagsgeschehen loslassen, den Stress vergessen. Zu sich selbst finden und neue Kräfte heranwachsen lassen. Sich rundum wohl fühlen.



## Kurs 01/16:

### Nicoletta Brentano

Kunsthistorikerin

Donnerstagabend,  
14. Januar 2016  
20.00 - 21.45 Uhr

Alters- und Gesund-  
heitszentrum AGZ  
Oberdorfstrasse 15,  
Dietikon

Exkursion Samstag,  
16. Januar 2016,  
14.00 Uhr Führung  
im Kunsthaus Zürich

Kursgeld: Fr. 45.–  
(ohne Reise und  
Museumseintritt)

## Joan Miró – Wand, Fries, Mural

Joan Miró (1893 – 1983), der spanische Maler, war auch ein grosser Keramiker. In Auseinandersetzungen zu seinem Schaffen erklärte er, dass die Wand, die Mauer, mit ihren Imperfektionen, zum Ausgangspunkt seiner Malerei wurde. Die Mauer gab ihm auch die physisch spürbare Qualität des malerischen Ausdrucks vor.

Seine breitformatigen, schmalen Bilder weisen auf seine grossen Bildkompositionen mit Keramikplatten hin. Das Keramikfries „Oiseaux qui s'envolent“, das Miró 1971/72 für das Kunsthaus realisierte, erhält durch diese besondere Untersuchung eine neue Beurteilung.

## Kurs 02/16

### Arnold Hottinger

Dr., Nahostspezialist

2 Dienstagabende:  
19. und  
26. Januar 2016,  
20.00 - 22.00 Uhr

Kursgeld: Fr. 45.–

Stadthaus Dietikon,  
Bremgartnerstr. 22,  
Gemeinderatssaal,  
1. Stock

## Weltpolitische Perspektiven

Die Lage im Nahen Osten ist so verwirrend und für die Bewohner aussichtslos, dass man sich kaum eine Besserung vorstellen kann. Der Konflikt greift nun mit den Anschlüssen der IS in den Westen über und bedroht auch uns. Aus seiner grossen Erfahrung heraus wird Arnold Hottinger die heutige Situation analysieren und mögliche oder auch wahrscheinliche Entwicklungen aufzeigen.



## Kurs 06/16:



### Jürg Lüthy

Konzertpianist

Samstag, 16. Januar

2016, Edward Elgar:

Cellokonzert e-moll

op. 85. Konzerte:

24.-26.02.2016,

Tonhalle Zürich mit Sol

Gabetta

Samstag, 16. April

2016, Robert Schu-

mann: Sinfonie Nr. 2

C-Dur op. 61

Konzerte:

11.-13.05.2016,

Tonhalle Zürich

jeweils

10.00 - 16.00 Uhr

(mit Mittagspause)

Stadthaus Dietikon,

Gemeinderatssaal,

Bremgartnerstr. 22

Kursgeld: Fr. 100.– für

einen, Fr. 180.– für

beide Samstage (ohne

Konzertbesuche)

## „Lass dich bewegen“ Alternative Konzerteinführungen

Ein befreiendes Erlebnis, klassische Musik über körperlichen Ausdruck kennenzulernen! Geführte und freie Bewegungssequenzen fördern ein differenziertes, vielschichtiges Hören. In diesem Kurs erhalten wir einen unkomplizierten Zugang zu Werken grosser Komponisten.

Die im Kurs behandelten Werke werden in der Tonhalle Zürich aufgeführt. Der Konzertbesuch erfolgt nach Absprache.

Das Stadthaus ist mit Bahn und Auto gut erreichbar, Parkplätze sind vorhanden.



Kurs 09/16



**Ueli Gubler**

Autor

Donnerstag,  
3. März 2016  
20.00 - 21.45 Uhr

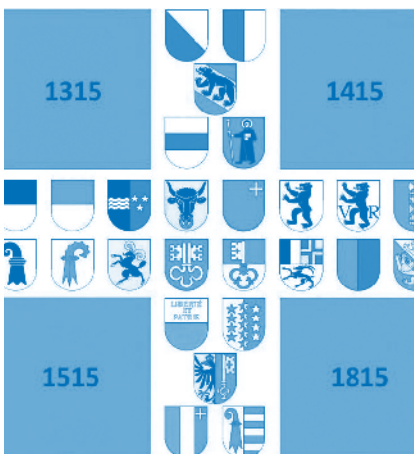
Kursgeld: Fr. 25.–

Alters- und Gesundheitszentrum AGZ  
Oberdorfstrasse 15,  
Dietikon

## Die vier Schweizer Jubiläen

*Die Schlacht am Morgarten 1315*  
*Die Eroberung des Aargaus durch die Eidgenossen 1415*  
*Die Schlacht bei Marignano 1515*  
*Der Wiener Kongress 1815*

Ohne Wertung wird den Fragen nachgegangen: Was ist Fakt, Sage, Legende oder Mythos? Welche Bedeutung haben die einzelnen Ereignisse auf den Fortgang der Geschichte der Eidgenossenschaft. Es wurde viel gemutmasst über die vier Jubiläen der Schweizergeschichte. Höchste Zeit, die vier Ereignisse anhand der Faktenlage ins rechte Licht zu rücken. Der Vortrag hat zum Ziel, Zusammenhänge zu liefern, um sich die eigene Meinung bilden zu können.



**Kurs 10/16**



**Dr. Lucia Kleint**  
Astrophysikerin

3 Donnerstagabende:  
10., 17. und  
24. März 2016,  
20.00 - 21.45 Uhr

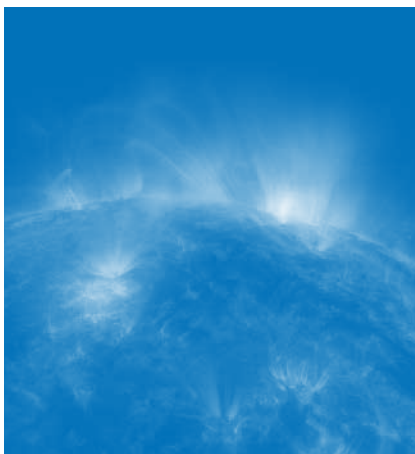
Kursgeld: Fr. 70.–

Alters- und Gesund-  
heitszentrum AGZ  
Oberdorfstrasse 15,  
Dietikon

## Von der Sonne zu den Sternen

Warum leuchtet die Sonne? Welchen Einfluss haben riesige Sonnenexplosionen auf die Erde? Wie entstehen Sterne und wie sterben sie? Wie findet man fremde Planeten ausserhalb unseres Sonnensystems? Dieser Kurs ist eine Einführung in die Astronomie, in welchem mit aktuellen Forschungsergebnissen die Phänomene der Sterne und Planeten verständlich erklärt werden.

Am zweiten oder dritten Abend werden wir bei günstiger Witterung von der Sternwarte in Uitikon den Himmel betrachten.



## Kurs 11/16



### **Christa Glauser**

Stv. Geschäftsführerin  
Schweizer Vogelschutz

1. Teil: Donnerstag,  
7. April 2016  
20.00 - 21.45 Uhr  
Exkursion: Samstag,  
9. April 2016  
6.30 – 9.30 Uhr
2. Teil: Donnerstag,  
2. Juni 2016  
20.00 - 21.45 Uhr  
Exkursion: Samstag,  
4. Juni 2016  
6.30 – 9.30 Uhr

Kursgeld: Fr. 85.–  
Kursunterlagen  
(fakultativ) Fr. 20.–

Alters- und Gesund-  
heitszentrum AGZ  
Oberdorfstrasse 15,  
Dietikon

Treffpunkt für Exkursi-  
on wird am Kursabend  
bekannt gegeben.

## Vögel im Siedlungsraum

*Lernen Sie die Vögel in Ihrem Gar-  
ten kennen!*

Dieser Kurs bietet Ihnen die Mög-  
lichkeit, sich mit den häufigsten  
Vogelarten in unserem Siedlungs-  
raum und ihrer Lebensweise ver-  
traut zu machen. Haben Sie sich  
auch schon gefragt, welche Vögel  
im Gebüsch in Ihrem Garten nis-  
ten? Wer in der Wiese nach Wür-  
mern und Insekten sucht? Wessen  
Gesang Sie morgens beim Aufwa-  
chen hören und warum Vögel über-  
haupt singen?

Antworten auf diese und viele an-  
dere Fragen bekommen Sie in die-  
sem Kurs an zwei Theorieabenden  
und zwei darauf folgenden Exkur-  
sionen.

