

Atem: Die Kraft des Lebens

Elisabeth Klaiber, dipl Atemtherapeutinin

Eine Stunde aktives Wellness! Mit und durch den Atem sich und den Körper neu erfahren und spüren. Gleichzeitig entspannen, das Alltagsgeschehen loslassen, weg vom Stress. Zu sich selbst finden und neue Kräfte heranwachsen lassen.

Herbstkurse: 10 Lektionen

Mittwoch, 4., 11., 18., 25. September, 2., 23., 30. Oktober, 6., 20., 27. November,
Reservedatum 4. Dezember 2013

Kurs 21/13: 8.30-9.30 Uhr Kurs 22/13: 19.00-20.00 Uhr

Winterkurse: 10 Lektionen:

Mittwoch, 15., 22., 29. Januar, 5. und 26. Februar, 5., 19., 26. März. 2., 9. April

Kurs 03/14: 8.30-9.30 Uhr Kurs 04/14: 19.00-20.00 Uhr
Kursgeld für alle Kurse je Fr. 145.-

Alle Kurse Ref. Kirchgemeindehaus, Poststr. 50, Dietikon, Kleiner Saal UG

Kurs 17/13

Erlebnis Bergell

Peter Müdespacher / Alfred Lottenbach

Das Bergell und das oberste Engadin sind geologisch aber auch historisch und kulturell einmalig. Ein liebenswürdiges Völklein lebt in diesem engen Tal und wir werden diesen Menschen begegnen. Wir fahren nach Bivio und zum Septimerpass hinauf. Über den Lunghinpass erreichen wir Maloja mit seinen Gletschermühlen. Das Postauto bringt uns nach Vicosoprano ins historische Hotel Corona mit seiner ausgezeichneten Küche. Am Samstag wandern wir durch die Dörfer nach Soglio, fahren nach Promontogno und spazieren nach Bondo. Am Abend Führung durch Vicosoprano. Am Sonntag geht es nach Stampa ins Giacometti-Museum und am Nachmittag ins Segantini-Museum in St. Moritz. Exkursion Freitag 13. bis Sonntag, 15. September 2013

Kursgeld: Total Fr. 560.-. mit Halbtax-Abo., inkl. Leitung, Bahn, Postauto, HP im Doppelzimmer, 2 Mittagessen, 3 Führungen, Eintritte, Dokumentation.

Reduktion: GA Fr. 70.-, Zuschlag EZ Fr. 20.-

Kurs 20/13

Die bezaubernden Farben Rajasthans (Indien) Ein Augenschein

Brigitte Huwiler, ehem. Lehrerin

Kommen Sie mit auf eine Bilder- Reise durch Wüstengebiete in der Nähe Pakistans, über

Berge und durch fruchtbare Gegenden mit Besuchen in Städten und Dörfern voller Leben, in Palästen mit grosser Vergangenheit, in Tempeln verschiedener Gottheiten, und in Moscheen.

Sie erhalten viele Informationen über das heutige Leben der Menschen in diesem Teil Indiens. Das pulsierende Delhi und der Juwel Taj Mahal werden nicht fehlen.

Donnerstag, 26. September 2013, 19.30- 22.00h

Alters- und Gesundheitszentrum, Oberdorfstr. 15, 8953 Dietikon

Kursgeld: Fr. 20.--

Kurs 19/13:

Das Mammutmuseum Niederweningen

Peter Müdespacher

Das Mammutmuseum Niederweningen ist eines der modernsten Museen der Schweiz. Niederweningen ist die grösste und bedeutendste Fundstelle von Mammutknochen und Zähnen in der Schweiz: Bisher sind hier die Reste von mehr als 10 Mammuts geborgen worden. Das fast vollständige Skelett des besterhaltenen ist im Museum ausgestellt. Wir werden uns mit der Abstammung und den Lebensbedingungen dieser und der anderen in dieser Zeit hier lebenden Tiere befassen und dabei die damit verbundenen Forschungen über den Ablauf der letzten Eiszeiten und ihre Wirkungen in diesem Talabschnitt kennen lernen.

Samstag, 28. September 2013

Abfahrt in Dietikon 7:50 Uhr, Rückkehr 13:00 Uhr

Kosten Fr. 50.- Führung, Bahn mit HT-Abo, Eintritt, Dokumentation. Reduktion mit GA Fr. 10.-

Kurs 25/13:

Acrylmalen

Hansjörg Menziger, dipl. Zeichenlehrer

Nach dem grossen Erfolg im letzten Kurs vertiefen wir die Arbeit in dieser Technik. Einen ganz persönlichen Ausdruck in Farben und Formen zu finden, ist das Hauptziel des Kurses. Auch Neueinsteiger sollen auf ihre Rechnung kommen. Sie werden sorgfältig in diese ausdrucksstarke Malerei eingeführt.

6 Dienstagabende: 29. Oktober bis 3. Dezember 2012. 20.00-21.45 Uhr

Zentralschulhaus Dietikon, Bremgartnerstr. 15, Zimmer C26, 2. Stock.

Kursgeld Fr. 150.- + Material.

Kurs 23/13:

Neue Schweizer Literatur

mit einer Lesung einer Schweizer Schriftstellerin oder eines Schweizer Schriftstellers

Heinrich Boxler, Prof. Dr.

Wir haben viele bedeutende und fleissige Schriftstellerinnen und Schriftsteller in der Schweiz. Unser Referent muss sich jeweils für längere Zeit zurückziehen und lesen, lesen, lesen damit er den Überblick über das Schaffen unserer Literaten gewinnt. Wir profitieren davon und erhalten wertvolle Hinweise, welche Werke für unsere Lektüre wohl am lohnendsten und spannendsten wären. Dazu kommt die unmittelbare Begegnung mit einer bedeutenden Schweizer Schriftstellerin oder einem Schriftsteller.

5 Donnerstagabende: 31. Oktober, 7., 14., 21. und 28. November 2013, jeweils 20.00-21.45 Uhr.

Stadtbibliothek Dietikon, Bremgartnerstr. 20

Kursgeld Fr. 80.-

Kurs 24/13

Chorsingen für Unmusikalische

Liliane Huber-Müller, Chorleiterin, Stimmbildnerin, Sängerin

Ich würde so gerne in einem Chor mitsingen!

Aber:

- Ich kann nicht singen
- Ich singe falsch (sagte mein Lehrer schon immer)
- Ich bin unmusikalisch
- Ich traue mich nicht.
- Ich kann nicht Noten lesen

Dann sind Sie richtig im Volkshochschul-Kurs „Chorsingen für Unmusikalische“

Der Kurs erarbeitet folgende Punkte: Grundlagen der chorischen Stimmbildung und der Gehörbildung; Grundlagen Noten lesen; das gemeinsame Singen ein- und mehrstimmiger Lieder. (Es muss niemand vorsingen)

Nach ein bis zwei Kursperioden sollen die Teilnehmer in der Lage sein, in einen Laienchor einzutreten.

Der Kurs eignet sich auch für aktive Chorsängerinnen und –sänger, die ihre eigene Singstimme besser kennen lernen, gezielt pflegen und weiter ausbilden möchten.

6 Donnerstagabende: 17.; 24. und 31. Oktober; 7.; 14. und 21. November 2013, jeweils 20.00 – 22.00 Uhr

AGZ, Oberdorfstr. 15 8953 Dietikon

Kursgeld: Fr. 95.-

Kurs 02/14:

Weltpolitische Perspektiven

Arnold Hottinger, Dr., Nahostspezialist

Der massive Konflikt in Syrien zieht immer weitere Kreise. Sind hier Interventionen geplant? Die Entwicklung im ganzen Nahen Osten stagniert. Die Rolle des Iran, sein Atomprogramm, die Entwicklungen in Saudi Arabien, dem Jemen und in den Emiraten können von Tag zu Tag neue Situationen schaffen. Im Verhältnis von Israel zu den Palästinensern ist keine Besserung zu erkennen. Die Rolle Amerikas ist unklar. Auch die Entwicklung in Ägypten ist ungewiss. Wie geht es in Afghanistan und Pakistan weiter, wenn die Amerikaner und die Europäer abziehen? Arnold Hottinger wird uns mögliche oder auch wahrscheinliche Entwicklungen aufzeigen.

2 Dienstagabende: 14. und 21. Januar 2014. jeweils 20.00-22.00 Uhr

Stadthaus Dietikon, Bremgartnerstr. 22, Gemeinderatssaal 1. Stock

Kursgeld Fr. 35.-